

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych organizowanych
w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Gogolinie
w dniach od 13.02.2023 do 17.02.2023**

Kierownik wypoczynku: Koryna Konopka

Forma wypoczynku: zajęcia rekreacyjno-sportowe

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	13.02.2023 Poniedziałek	9.00-11.00	Zapoznanie uczniów z regulaminami obowiązującym podczas zajęć, podczas wyjść na pływalnię oraz z planem zajęć. Konkurs plastyczny pn. „Jak bezpiecznie spędzać ferie” – praca w grupach wykonywana techniką kolażu. Uczniowie poznają zasady bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych, odróżniają bezpieczne i niebezpieczne miejsca do zabaw na śniegu i lodzie. Popularyzowana jest zasada zdrowego stylu życia. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
		11.00-13.00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu - bieżne, skoczne, rzutne. Obwodowy tor przeszkód. Uczniowie poznają nowe gry i zabawy, doskonałą skuteczność rzutów, zręczności, ogólnej sprawności fizycznej. Uczą się przestrzegania zasad i przepisów podczas gier i zabaw, współpracy w grupie. Przeżywają radość i satysfakcję z uczestniczenia w grach i zabawach. Przerwa na wspólne śniadanie. Przewidziane nagrody za udział w zabawach i grę fair play dla wszystkich uczestników	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
2.	14.02.2023 Wtorek	9.00-11.00	Wspólne czytanie bajek i legend i układanie własnego, nowego zakończenia bajki. Podczas zajęć uczniowie przypominają sobie zasady korzystania z książek. Poszerzają słownictwo, zachęcane są do wypowiadania się na określony temat, integrują się z grupą. Na podstawie przeczytanego fragmentu bajki starają się skojarzyć fragment z tytułem bajki. Rozwijana jest spostrzegawczość, kreatywność i pomysłowość. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
		11.00-13.00	Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni : doskonalenie dowolnej techniki pływania oraz gry i zabawy w wodzie.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
3.	15.02.2023 Środa	9.00-13.00	Wyjazd do kina. Integracja grupy. Rozwijanie zainteresowań uczniów. Kształtowanie wrażliwości estetycznej i umiejętności kulturalnego zachowania w miejscu publicznym. Omówienie umiejętności zagospodarowania czasu wolnego. Pogadanka na temat zawodów-osób związanych z realizacją filmu-bajki. Podsumowanie wyjazdu.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
4.	16.02.2023 Czwartek	9.00-11.00	Kalambury, zagadki, rebusy - rywalizacja fair play. Uczniowie uczą się kreatywnego myślenia, przełamują nieśmiałość, ćwiczą umiejętność wypowiadania się i poznają mowę ciała, poszerzają i wzbogacają słownictwo. Uczą się pracy w grupie.	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
		11.00-13.00	Wyjście do Gminnej Biblioteki Miejskiej im. Adama Mickiewicza w Gogolinie. Zajęcia z panią bibliotekarką- rozbudzanie zainteresowań czytelniczych. Omówienie pracy bibliotekarza i zasad z niej korzystania. Omówienie różnicy pomiędzy biblioteką a księgarnią. Kształtowanie i rozwijanie zainteresowań czytelniczych, poczucia szacunku dla książek (odpowiednie obchodzenie się z książką).	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk
5.	17.02.2023 Piątek	9.00-11.30	Dzień zajęć praktycznych o charakterze kulinarnym - pieczenie pizzy. Uczniowie mają możliwość praktycznego uczestniczenia w przygotowywaniu pizzy. Nabywają umiejętności bezpiecznego korzystania ze sprzętu AGD, nakrywania do	mgr K.Konopka mgr I.Bieńczyk

			stołu. Kształtowana jest wyobraźnia uczniów, rozwijane są umiejętności manualne. Uczniowie uczą się odczytywania przepisów kulinarnych. Utrwalane są jednostek wagi. Promowane są nawyki żywieniowe poprzez wykorzystanie dobrych produktów (bez sztucznych wzmacniaczy, nauka czytania etykiet) potrzebnych do wykonania pizzy. Wspólna konsumpcja.	
		11.30-13.00	Zabawy sportowe zwinnościowo- zręcznościowe na świeżym powietrzu. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu. Zakończenie i podsumowanie tygodniowych zajęć. Krótka prezentacja przez każdego uczestnika tych umiejętności, które nabył podczas zajęć rekreacyjno-sportowych. Rozdanie drobnych upominków.	mgr K. Konopka mgr I. Bińczak

- ❖ Dodatkowe Informacje: Podczas zajęć organizator zapewnia napoje, organizator zastrzega sobie prawo zmiany planu zajęć z przyczyn od niego niezależnych.

Gogolin, 19.01.2023r.

.....

.....

Miejscowość, data Podpis dyrektora

Renata Kochanowska