

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych organizowanych
w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Gogolinie
w dniach 01.07.2024 - 12.07.2024 oraz 26.08 – 30.08.2024**

Kierownik wypoczynku: Koryna Konopka

Forma wypoczynku: zajęcia rekreacyjno-sportowe

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	01.07.2024 Poniedziałek	9.00-11.00	Zapoznanie uczniów z regulaminami obowiązującym podczas zajęć, podczas wyjść na pływalnię oraz z planem dnia. Wakacyjny niezbędnik - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócić się w sytuacji zagrożenia. Popularyzacja zasad zdrowego stylu życia. Konkurs plastyczny – „Szkolna budka z lodami” (tworzenie makiety 3D z wykorzystaniem plasteliny lub modeliny). Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej – zabawa w chowanego, w dwa ognie lub zabawy bieżne, skoczne i rzutne. Obwodowy tor przeszkód. Uczniowie poznają nowe gry i zabawy, doskonalą skuteczność rzutów, zręczności, ogólnej sprawności fizycznej. Uczą się przestrzegania zasad i przepisów podczas gier i zabaw, współpracy w grupie. Przeżywają radość i satysfakcję z uczestniczenia w grach i zabawach. Poznają oraz stosują zasady gry fair play.	mgr K.Konopka mgr M.Latus

2.	02.07.2024 Wtorek	9.00-11.00	Wspólne czytanie bajek i legend i projektowanie okładki swojej ulubionej książki, wystawa prac uczniów. Podczas zajęć uczniowie przypominają sobie zasady korzystania z książek. Poszerzają słownictwo, zachęcane są do wypowiadania się na określony temat, integrują się z grupą. Na podstawie przeczytanego fragmentu bajki starają się skojarzyć fragment z tytułem bajki. Rozwijana jest spostrzegawczość, kreatywność i pomysłowość. Quiz ze znajomości bajek na platformie wodwall lub kahoot. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Wyjście do Gminnej Biblioteki Miejskiej im. Adama Mickiewicza w Gogolinie. Zajęcia z panią bibliotekarką- rozbudzanie zainteresowań czytelniczych. Omówienie pracy bibliotekarza i zasad z niej korzystania. Omówienie różnicy pomiędzy biblioteką a księgarnią. Kształtowanie i rozwijanie zainteresowań czytelniczych, poczucia szacunku dla książek (odpowiednie obchodzenie się z książką).	mgr K.Konopka mgr M.Latus
3.	03.07.2024 Środa	9.00-11.00	Rozwijanie kreatywności uczniów - projektowanie koszulki polskiej reprezentacji na EURO 2024. Organizacja szkolnej strefy kibica. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską.	

			Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie.	
4.	04.07.2024 Czwartek	9.00-13.00	Wyjazd do kina Helios w Opolu. Pogadanka na temat zachowania się w kinie, korzystania z transportu publicznego oraz zadbania o własne bezpieczeństwo.	mgr.K.Konopka mgr M.Latus
5.	05.07.2024 Piątek	9.00-11.30	Piątek dniem zajęć praktycznych o charakterze kulinarnym. Przygotowywanie oraz smażenie naleśników. Uczniowie mają możliwość praktycznego uczestniczenia w przygotowywaniu potrawy. Nabywają umiejętności bezpiecznego korzystania ze sprzętu AGD, nakrywania do stołu. Kształtowana jest wyobraźnia uczniów, rozwijane są umiejętności manualne. Uczniowie uczą się odczytywania przepisów kulinarnych. Utrwalane są jednostek wagi. Pokazany jest ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu. Promowane są zdrowe nawyki żywieniowe poprzez wykorzystanie dobrych produktów (bez sztucznych wzmacniaczy, nauka czytania etykiet) potrzebnych do wykonania naleśników. Wspólne spożycie posiłku. Sprzątanie stołówki.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.30-13.00	Zabawy na świeżym powietrzu zawody zwinnościowo-zręcznościowe. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu.	mgr K.Konopka mgr M.Latus

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	08.07.2024 Poniedziałek	9.00-12.00	Wyjście na pływalnię miejską w Gogolinie. Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		12.00-13.00	Powrót do szkoły, odpoczynek po basenie. Wspólny posiłek. Konkurs na najciekawszą budowlę z klocków.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
2.	09.07.2024 Wtorek	9.00-11.00	Spacer po Gogolinie – wyjście do owocowego ogrodu oraz na plac zabaw. Przerwa na wspólne śniadanie. Piknik na świeżym powietrzu.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		12.00-13.00	Powrót do szkoły, projekcja filmu edukacyjnego o zagrożeniach w trakcie wakacji. Wspólny posiłek.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
3.	10.07.2024 Środa	9.00-11.00	Wyjście na pływalnię miejską w Gogolinie. Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Powrót do szkoły, wspólne czytanie książek – odpoczynek po basenie, wspólny posiłek.	
4.	11.07.2024 Czwartek	9.00-11.00	Zajęcia komputerowe w pracowni informatycznej, tworzenie wakacyjnej pocztówki w programie Paint. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr.K.Konopka mgr M.Latus
		11:00 – 13:00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej – zabawa w chowanego, w dwa ognie lub zabawy bieżne, skoczne i rzutne. Uczniowie poznają nowe gry i zabawy, doskonalią skuteczność rzutów,	

			zręczności, ogólnej sprawności fizycznej. Uczą się przestrzegania zasad i przepisów podczas gier i zabaw, współpracy w grupie. Przeżywają radość i satysfakcję z uczestniczenia w grach i zabawach. Poznają oraz stosują zasady gry fair play.	
5.	12.07.2024 Piątek	9.00-11.30	Piątek dniem zajęć praktycznych o charakterze kulinarnym. Przygotowywanie oraz pieczenie gofrów. Uczniowie mają możliwość praktycznego uczestniczenia w przygotowywaniu potrawy. Nabywają umiejętności bezpiecznego korzystania ze sprzętu AGD, nakrywania do stołu. Kształtowana jest wyobraźnia uczniów, rozwijane są umiejętności manualne. Uczniowie uczą się odczytywania przepisów kulinarnych. Utrwalane są jednostek wagi. Pokazany jest ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu. Promowane są zdrowe nawyki żywieniowe poprzez wykorzystanie dobrych produktów (bez sztucznych wzmacniaczy, nauka czytania etykiet) potrzebnych do wykonania naleśników. Wspólne spożycie posiłku. Sprzątanie stołówki.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.30-13.00	Zabawy na świeżym powietrzu zawody zwinnościowo-zręcznościowe. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu. Podsumowanie zajęć.	mgr K.Konopka mgr M.Latus

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	26.08.2024 Poniedziałek	9.00-11.00	Zapoznanie uczniów z regulaminami obowiązującym podczas zajęć, podczas wyjść na pływalnię oraz z planem dnia. Wakacyjny niezbędnik - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócić się w sytuacji zagrożenia. Popularyzacja zasad zdrowego stylu życia. Spacer oraz piknik w Owocowym Parku Miejskim w Gogolinie.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		12.00-13.00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej. Odpoczynek po pikniku, zabawy relaksacyjne – ćwiczenia na uspokojenie oddechu i wyciszenie się.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
2.	27.08.2024 Wtorek	9.00-11.00	Szkolny dzień sportu – konkurs na najciekawszy tor przeszkód zaprojektowany przez uczniów na sali gimnastycznej lub szkolnym boisku.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Zajęcia kulinarne – przygotowywanie szaszłyków owocowo-warzywnych. Pogadanka na temat zasad zdrowego odżywiania oraz kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych. Przypomnienie zasad BHP.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
3.	28.08.2024 Środa	9.00-11.00	Konkurs plastyczny – tworzenie komiksu o wakacyjnych przygodach uczniów. Stworzenie wystawy z pracami uczniów.	mgr K.Konopka mgr M.Latus

			Rozmowy na temat ulubionych komiksów. Przerwa na wspólne śniadanie.	
		11.00-13.00	Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie.	
4.	29.08.2024 Czwartek	9.00-13.00	Gry i zabawy rozwijające logiczne myślenie – kalambury, 1 z 10 – konkurs na zdobycie jak największej ilości punktów. Inscenizacja konkursu telewizyjnego – wybór uczestników, prowadzącego oraz widowni. Nakręcenie filmiku z „finałem”.	mgr.K.Konopka mgr M.Latus
5.	30.08.2024 Piątek	9.00-11.00	Zakończenie półkolonii letnich – projekcja bajki wybranej przez uczniów. Sprzątanie świetlicy, wspólny posiłek.	mgr K.Konopka mgr M.Latus
		11.00-13.00	Zabawy na świeżym powietrzu – podział uczestników na drużyny, zabawy zespołowe, stworzenie okrzyków drużynowych oraz nazw zespołów – konkurencje na punkty, wyłonienie zwycięskiej drużyny. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu. Podsumowanie zajęć.	mgr K.Konopka mgr M.Latus

